



FEDERACIÓN NAVARRA DE NATACIÓN  
NAFARROAKO IGERIKETA FEDERAZIOA



# CAMPAÑA DE NATACIÓN DE ADULTOS **2024 – 2025** HELDUENTZAKO IGERIKETA ALDIA

**3ª Tanda: del 17 de marzo al 31 de mayo / 3. Txanda: martxoaren 17 tik maiatzaren 31 ra**

**INFORMACIÓN / ARGIBIDEA : FNN-NIF Tfno: 948 22 72 79**  
[www.fnn-nif.com](http://www.fnn-nif.com)

Plaza Aizagerría 1. Casa del Deporte / Kirolaren Etxea.

**INSCRIPCIÓN / IZEN EMATEA:**

A partir del 24 de FEBRERO / OTSAILAREN 24 tik aurrera

On line: <http://www.fnn-nif.com/cursos/>

Atención en oficinas de 10:00 a 12:00

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEKO KUOTA: 95 €**

El pago de la inscripción, una vez realizado,  
dará derecho a una plaza segura en el curso.

**El importe no será reembolsable.**

*Izen-ematea ordaintzeak ikastaroan plaza segurua izateko eskubidea emango du.  
Zenbatekoa ez da itzulgarria izango.*

## **ARANZADI**

### **Lunes y miércoles**

- 10, a 10,45	Perf. y mant.
- 10,45 a 11,30 h.	Iniciación
- 15 ,30 a 16, 15.	Perf. y mant.
- 16 ,15 a 17 h.	Iniciación
- 17 a 17,45 h.	Perf. y mant.
- 17,45 a 18,30 h.	Iniciación
- 18,30 a 19,15 h.	Perf. y mant.
- 19,15 a 20 h.	Perf. y mant.

### **Martes y jueves**

- 17,45 a 18,30 h.	Perf. y mant.
- 18,30 a 19,15 h.	Iniciación
- 19,15 a 20 h.	Perf. y mant.
- 20 a 20,45 h.	Perf. y mant.

## **C.R. GUELBENZU**

### **Lunes y miércoles**

- 18,30 a 19,15 h.	Perf. y mant.
- 19,15 a 20 h.	Iniciación
- 20 a 20,45 h.	Perf. y mant.

### **Martes y jueves**

- 10 a 10,45 h.	Perf. y mant.
- 10,45 a 11,30 h.	Iniciación
- 15,30 a 16,15 h.	Perf. y mant.
- 16,15 a 17 h.	Iniciación
- 18,30 a 19,15 h.	Perf. y mant.
- 19,15 a 20 h .	Iniciación
- 20 a 20,45 h.	Perf. y mant.

## **AQUAVOX SAN JORGE**

### **Lunes y miércoles**

- 10 a 10,45 h.	Iniciación
- 10.45 a 11,30 h.	Perf. y mant.
<b>- 18,30 a 19,15 h.</b>	<b>NATACIÓN JUNIOR</b>
- 19,15 a 20 h.	Iniciación
- 20 a 20,45 h.	Perf. y mant.

### **Martes y jueves**

- 10 a 10,45 h.	Perf. y mant.
- 10.45 a 11,30 h.	Iniciación
<b>- 17 a 17,45 h.</b>	<b>NATACIÓN JUNIOR</b>
- 17,45 a 18,30 h.	Perf. y mant.
- 18,30 a 19,15 h.	Perf. y mant.
- 19,15 a 20 h.	Iniciación
- 20 a 20,45 h.	Perf. y mant.



**NIVELES / MAILAK:** Iniciación, Perfeccionamiento y Mantenimiento / Hastapena, Hobekuntza eta Mantenimendua.

**NATACIÓN JUNIOR:** Jóvenes de 15 a 23 años. Promoción: CUATRIMESTRAL, en vez de trimestral. (1 febrero / 31 mayo).

**Las clases empezarán el primer día que se haya apuntado, a partir de la fecha de inicio de los cursillos (8 enero).**